

Fondazione  
Cambieri Cadari onlus

in collaborazione con



**PRESENTA**

# LA GINNASTICA PER TE

**CORSO DI GINNASTICA DOLCE PER PERSONE OVER 60**

**UN PERCORSO ALLA RICERCA DEL BENESSERE PER MIGLIORARE  
EQUILIBRIO, COORDINAZIONE, MOBILITÀ ARTICOLARE E POSTURA**

**A partire da giovedì 7 Marzo 2019  
Tutti i Martedì e i Giovedì dalle ore 9.15 alle ore 10.15**

**Villa Maria, strada Sora 43, Pavia**

**Per informazioni e iscrizioni:**

**Dott.ssa Silvia Puddu**

**Cell: 3473548601**

**Mail: [silvia-puddu@virgilio.it](mailto:silvia-puddu@virgilio.it)**

**COSTO DEL CORSO: 15€ AL MESE**

**Vieni a provare:  
le prime due  
lezioni sono  
gratuite!**